

# Fikk håret tilbake



HÅRET FORSVANT: Slik så Anette ut rett etter kreftbehandlingene.

Kosttilskudd fra fiskeskinn hjalp Anette

## Kan lindre fibromyalgi

Forskning har vist at kollagenhydrosylat kan virke smertelindrende ved fibromyalgi, stive muskler og ledd. Ved Parker-instituttet i Danmark er det påvist at fibromyalgipasienter har et betydelig lavere kollagennivå i musklene. Det kan bety at musklene ikke restitueres like raskt som hos andre, og at de derfor er mer utsatt for muskelsmerter.

HÅRFAGER: Anette Margareta Moe fikk hårmanken tilbake etter at hun begynte med et kosttilskudd av fiskeprotein.

# Fikk håret tilbake

Kreftbehandlingen gikk hardt utover Anettes hår og hud. Et kosttilskudd basert på fiskeskinn ble redningen.

TEKST: BERIT KVIFTE • FOTO: BIRTHE HELDAL

**HÅRET RAMLET AV** i store dotter, ansiktet hovnet opp og vekta raste. Anette Margareta Moe (37) fra Laksevåg utenfor Bergen følte seg ganske miserabel etter å ha vært kreftpasient i nesten to år. Hun fikk diagnosen akutt lymfatisk leukemi sommeren 2006, og så fulgte tøffe behandlinger, inkludert en beinmargstransplantasjon.

– Det jeg sørget mest over, var at jeg mistet det lange håret mitt. Det føltes som en viktig del av meg var borte. Og kroppen hang og slang. Det var ikke bare helsa som var svekket – det var utseendet også, sier Anette.

Hun fikk høre om et helsekostprodukt basert på fiskeskinn som skulle være bra for både hud og hår, og bestemte seg for å prøve.

Etter tre måneder så hun at ting var i ferd med å skje. Frisøren lurte hva slags «gjødsele» hun brukte i håret, og sykepleierne på Haukeland måpte da hun kom til kontroll.

– Hår gror omlag en til halvannen centimeter i måneden. Mitt grodde fire! På Rikshospitalet var jeg blitt fortalt at jeg kanskje aldri ville få håret tilbake. De tok feil, sier Anette, og rister på de flotte krøllene som vokste ikke mindre enn 24 centimeter på seks måneder.

Hun spøker litt med at kanskje donoren hennes har krøller. Det eneste hun vet, er at det var en kvinne som bidro med den livsviktige beinmargen.

– Resten av kroppen fikk også et reallt dytt i riktig retning. Jeg fikk krefter tilbake, og begynte i jobb ett år før beregnet, sier Anette, som jobber som barnehageassistent.

Hun drev mye med egentrening, men følte at protein-kosttilskuddet bidro betydelig til at hun kom seg. Den medtatte huden ble glatt, og strekkmerkene på magen ble nesten usynlige. Styrken

i beina ble bedre, og da var det også lettere å få opp kondisjonen.

**FØR ANETTE FIKK** kreft, slet hun med bihulebetennelser fire-fem ganger i året. Hun var stadig snufsete og ute av form.

– Jeg funderer innimellom på hvordan en så rasert kropp som min kunne komme seg så raskt. Ikke én gang siden jeg begynte med fiskeskollagenet har jeg vært forkjølet. Jeg har fått masse energi og utholdenhet, sier Anette.

Kosttilskuddet hun bruker, Marine Matrix, som ble lansert i Norge i 2008, er basert på rent kollagenhydrosylat fra fiskeskinn.

Det er gjort flere studier på produktet. Det er først og fremst utviklet med tanke på hud og hår, men det viste seg at det hadde flere gunstige helseeffekter hos en rekke brukere. Kollagenhydrosylat kan lindre artrose ved at det gir økt bevegelighet og virker smertedempende. Effekten på ledd er trolig den mest studerte, opplyser forsker og ingeniør i bioteknologi, Bjarte Langhelle i firmaet Primex Bio Chemicals i Haugesund.

75 prosent av hudens grunnstruktur består av kollagen, og finnes i hår, negler, sener og bein. Når vi blir eldre, minsker evnen til egenproduksjon, noe som vises som mindre spenst i huden, rynker, sprukne negler og at man blir tynnere i håret. Tilførsel av kollagen ser ut til å virke foryngende.

– Det er også flere personer med kols som har meldt om bedret lungekapasitet etter å ha spist Marine Matrix – i utgangspunktet for andre ting enn sykdommen. Disse ekstragevinstene vil vi se nærmere på. Det vil bli igangsatt kliniske studier på kols- og fibromyalgipasienter. Vi har realistiske forventninger i positiv retning, sier Bjarte Langhelle.

@redaksjonen@allers.no

## 10 ÅR MED KRONPRINSPARET JUBILEUMSBOK



## EN KONGELIG JUBILEUMSBOK

Presis klokken 17.00 lørdag 25. august 2011 sto Mette-Marit Tjessem Høiby og kronprins Haakon overfor hverandre på den røde løperen foran Domkirken. Det skulle bli starten på en eventyrlig kveld og et helt nytt liv. I flere måneder hadde det vært hissige diskusjoner og debatter om monarkiets framtid. Dette er historien om eventyrbryllupet, det nye livet, kjærligheten og alvoret.

*Boken kommer med en hilsen fra kronprinsparet. Noe av boksølget vil gå til Kronprinsparets humanitære fond.*

BOKEN KAN KJØPES HOS LANDETS BOKHANDLERE ELLER DER DU HANDLER DAGLIG, FRA 1. AUGUST. BOKEN KAN OGSÅ BESTILLES PÅ [WWW.ALLERBOK.NO](http://WWW.ALLERBOK.NO)